



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO

DIPARTIMENTO di SCIENZE MEDICHE

Prof. Ezio Ghigo –

Dipartimento di Scienze Mediche Unito,
Direttore della Struttura Complessa a

Direzione Universitaria di Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo presso la Città della Salute
e della Scienza di Torino

Torino, 20 Settembre 2022

OGGETTO: VALUTAZIONE DEL PROGETTO SOCIALE “FIGURINE AMICI CUCCIOLOTTI® PER I NONNI” PROPOSTO DA PIZZARDI EDITORE Società per Azioni

Per valutare in termini scientifici i benefici attesi per gli anziani a cui questa iniziativa sociale è rivolta, è stato formato un Comitato Scientifico composto da:

PROF. EZIO GHIGO - DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE UNITO

Direttore della Struttura Complessa a Direzione Universitaria di Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo presso la Città della Salute e della Scienza di Torino (sede San Giovanni Battista – Molinette, Torino) e Specialista in Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo - Presidente

PROF. MARIO BO - DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE UNITO

Direttore della SCU Geriatria, presso la Città della Salute e delle Scienze, Molinette, di Torino

PROF. GIULIANO CARLO GEMINIANI - DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA UNITO

Direttore della Psicologia Clinica presso la Città della Salute e delle Scienze, Molinette, di Torino

PROF. ALESSANDRO MAURO, DIRETTORE DIPARTIMENTO NEUROSCIENZE UNITO

Direttore della Divisione Universitaria di Neurologia e Neuroriabilitazione c/o IRSCC Istituto Auxologico Italiano di Piancavallo (VB), Specialista in Neurologia

PROF. GIORGIO ROBERTO MERLO - DIPARTIMENTO BIOTECNOLOGIE MOLECOLARI UNITO

Docente di Genetica, Neuroscienze Cellulari, Biologia dello Sviluppo - Coordinatore

DR.SSA ENRICA FAVARO - DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE UNITO

Specializzanda in Scienze dell'Alimentazione, Università di Torino e Responsabile del programma Terza Missione del Dipartimento di Scienze Mediche - Coordinatrice

Direttrice: A. SAPINO – **Vice-Direttrice Ricerca e Vicaria:** E. BUGIANESI –

Vice-Direttrice Didattica: P.CASSONI

Corso Dogliotti 14

P.I. 02099550010 - C.F. 80088230018

Email: direzione.scienzemediche@unito.it – Pec: segr.dsm@pec.unito.it



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO

DIPARTIMENTO di SCIENZE MEDICHE

Prof. Ezio Ghigo –

Dipartimento di Scienze Mediche Unito,
Direttore della Struttura Complessa a

Direzione Universitaria di Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo presso la Città della Salute
e della Scienza di Torino

**RELAZIONE DEL COMITATO SCIENTIFICO
A SOSTEGNO DELL'INIZIATIVA
"FIGURINE AMICI CUCCIOLOTTI" PER I NONNI"**

1. Quali sono i presupposti scientifici che sostengono e incoraggiano questa iniziativa

Molte evidenze scientifiche mostrano come interventi socio-sanitari da attuare con modalità innovative, al di fuori degli interventi strettamente ospedalieri, possano essere degli elementi protettivi verso la fragilità senile. In particolare, attività ludiche, adattate specificamente alle esigenze e caratteristiche dell'anziano, possano motivare il soggetto a instaurare comportamenti, abitudini e azioni salutari che portano ad un miglioramento del benessere psico-fisico, in particolare dell'umore, delle capacità cognitive e relazionali, e delle performance fisiche.

2. L'iniziativa "Figurine Amici Cucciolotti per i Nonni"

L'iniziativa "FIGURINE AMICI CUCCIOLOTTI® PER I NONNI" nasce con l'intento di contribuire al benessere della persona anziana, inserendosi in un contesto più ampio, descritto in letteratura, che comprende la valorizzazione dell'Healthy Ageing, attraverso la promozione di attività di piacere che accrescono la riserva cognitiva e contribuiscono alla prevenzione del disturbo neurocognitivo. In questo ambito, l'utilizzo della game-therapy e della play-therapy hanno la potenzialità di stimolare negli anziani la psicomotricità residua, accrescere la cognitivtà sociale e facilitare l'interazione sociale.

Il collezionare è un'attività di svago e ludica che induce attività cognitive di attenzione e memorizzazione motivata e attività sociali (lo scambio di figurine) che sono ben note nell'età dello sviluppo, ma che non mancano di essere presenti anche nell'età adulta e nell'età avanzata anche se, in questi casi, connesse con un valore monetario (filatelia, numismatica).

L'idea di base del progetto è favorire il mantenimento delle attività cognitive e sociali attraverso stimolazioni affettivo-motivazionali che favoriscano le interazioni sociali e, allo stesso tempo, permettano di allenare le abilità cognitive. Il collezionismo come gioco-hobby potrebbe, in tal senso, aiutare le persone anziane a mantenere attive le funzioni cognitive e sociali.

Il tema della raccolta di figurine Amici Cucciolotti sono gli animali: è una tematica che suscita interesse nelle persone anziane (ricordiamo la pet-therapy come strumento riabilitativo nell'anziano e nel disturbo neurocognitivo).

3. Quali sono le aspettative positive di questa iniziativa

Attività come l'iniziativa "FIGURINE AMICI CUCCIOLOTTI® PER I NONNI" vanno promosse in senso preventivo, in quanto i dati in letteratura indicano che possono aiutare anche nella prevenzione,

Direttrice: A. SAPINO – **Vice-Direttrice Ricerca e Vicaria:** E. BUGIANESI –

Vice-Direttrice Didattica: P.CASSONI

Corso Dogliotti 14

P.I. 02099550010 - C.F. 80088230018

Email: direzione.scienzemediche@unito.it – Pec: segr.dsm@pec.unito.it



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO

DIPARTIMENTO di SCIENZE MEDICHE

Prof. Ezio Ghigo –

Dipartimento di Scienze Mediche Unito,
Direttore della Struttura Complessa a

Direzione Universitaria di Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo presso la Città della Salute
e della Scienza di Torino

ritardando l'insorgenza di patologie croniche tipiche dei soggetti anziani con fragilità, in particolare declino cognitivo e con patologie croniche senili.

Le aspettative sono quindi molteplici e abbracciano sia dinamiche psico-sociali, quali il contrasto alla solitudine e la riduzione dei sintomi depressivi attraverso il coinvolgimento e la motivazione, sia quelle psico-cognitive come la coordinazione visuo-motoria, il riconoscimento e la denominazione, l'attenzione, la reminiscenza.

4. A chi è adatta questa iniziativa (tipo di anziani e/o strutture).

L'iniziativa può essere rivolta a diverse tipologie di anziani, anziani che vivono nelle loro abitazioni, in compagnia o da soli, anziani ricoverati in ospedale e anziani residenti in RSA.

In particolare, è adatta a anziani in discreta salute o con deficit motori, neurologici o cognitivi LIEVI, con malattie di Alzheimer in fase iniziale e in generale con demenze o disturbi psichiatrici di lieve entità.

5. Si potrebbe abbinare a questa iniziativa uno studio che ne valuti la partecipazione, le ricadute.

L'ampio numero dei partecipanti potrebbe garantire un'attività di monitoraggio, documentabile statisticamente, in modo da poter estrarre dati utili per valutare i risultati in termini di benefici acquisiti/vissuti dagli anziani.

L'Università potrebbe iniziare a tal riguardo uno studio specifico per valutare l'impatto di tale iniziativa per quanto concerne la prevenzione della fragilità, in particolare misurando parametri riguardanti il miglioramento dell'umore, dell'attività relazionale, della memoria, di capacità cognitive e del miglioramento della manualità manuale.

6. Modalità previste di conduzione dello studio di valutazione.

L'attività con i soggetti verrà condotta operativamente con l'ausilio di personale volontario di FederAvo. Il comitato scientifico intende valorizzare l'attività svolta prevedendo di raccogliere dati sul gradimento e efficacia dell'iniziativa, principalmente tramite questionari ad-hoc da somministrare ai volontari disponibili, al termine di un anno. I dati saranno valutati e trattati nel rispetto delle norme sulla privacy. L'esito ed i risultati verranno divulgati anche verso target pubblici non-scientifici, come impegno del public engagement e della terza missione dell'Università.

Il Presidente del Comitato Scientifico

Prof. Ezio Ghigo

Direttrice: A. SAPINO – **Vice-Direttrice Ricerca e Vicaria:** E. BUGIANESI –

Vice-Direttrice Didattica: P.CASSONI

Corso Dogliotti 14

P.I. 02099550010 - C.F. 80088230018

Email: direzione.scienzemediche@unito.it – Pec: segr.dsm@pec.unito.it