

FocusJunior.it / > Iniziative e eventi / > Un album di figurine per stimolare i nonni

Un album di figurine per stimolare i nonni



Un'iniziativa per gli anziani: l'editore Dario Pizzardi invia gratuitamente migliaia di album Amici Cucciolotti agli ospiti delle RSA di tutta Italia. L'obiettivo? Stimolare manualità e capacità cognitive dei più fragili.

Dopo l'iniziativa "Bambini Felici" che, durante la **pandemia del 2020**, ha visto consegnare nelle case di migliaia di famiglie italiane in difficoltà pacchi dono contenenti **album e figurine Amici Cucciolotti**, l'editore **Dario Pizzardi** replica: questa volta protagonisti dell'iniziativa saranno gli **anziani ospitati nelle RSA** di tutta Italia.

Un album per stimolare i più fragili

L'obiettivo dell'iniziativa "**Figurine Amici Cucciolotti per i nonni**" è di stimolare, attraverso un semplice gioco che tutti conoscono, la **manualità** delle **persone anziane**. Allo stesso modo, **attaccare le figurine** sugli album permette di esercitare le facoltà cognitive, la socialità e le emozioni positive: sforzarsi per trovare la giusta posizione, scambiare i doppietti e ancora terminare una pagina o l'intera collezione sono attività che permettono ai **nonni** di ritornare bambini e, perché no, avvicinarsi ancora di più ai nipoti condividendo e scambiando le figurine!

Un'iniziativa dal valore scientifico

Ma non si tratta di un "semplice gioco": **Figurine Amici Cucciolotti per i nonni** è un'iniziativa il cui valore positivo in termini di benefici è riconosciuto da un Comitato Scientifico di esperti composto da medici del Dipartimento di **Scienze Mediche UniTO**. Lo stesso professor **Ezio Ghigo**, Presidente del Comitato Scientifico, sostiene in una nota che "molte evidenze scientifiche mostrano come interventi socio-sanitari da attuare con modalità innovative possano essere degli elementi protettivi verso la fragilità senile". E

non solo: “Attività come questa vanno promosse anche in senso **preventivo**, in quanto i dati in letteratura indicano che possono aiutare anche nella prevenzione, ritardando l’insorgenza di patologie tipiche dei **soggetti anziani** con fragilità, in particolare declino cognitivo e patologie croniche dell’età avanzata.”

Riguardo alla scelta del tema dell’album, cioè gli animali, aggiunge il collega professor **Alessandro Mauro**, Direttore del Dipartimento Neuroscienze di UniTO: “I soggetti della raccolta di figurine **Amici Cucciolotti** sono gli animali: è una tematica che suscita gradimento e simpatia nelle persone anziane – ricordiamo la **pet-therapy** come strumento riabilitativo nell’anziano e nel disturbo neurocognitivo”.

Fondamentale l’impegno dei volontari

Saranno poi i **volontari dell’A.V.O.** (l’Associazione Volontari Ospedalieri), coordinati da **FEDERAVO**, a coinvolgere gli anziani protagonisti dell’iniziativa. A partire dal 24 ottobre 2022, quindi, **milioni di album** e di figurine saranno distribuiti in diverse RSA d’Italia, dove i volontari aiuteranno a cadenza settimanale gli ospiti a “giocare”, attaccare le figurine **Amici Cucciolotti**, scambiarle e completare le collezioni.

L’iniziativa promossa dall’editore **Dario Pizzardi** è completamente gratuita e durerà alcuni mesi, al termine dei quali avverrà una festa finale. Ma non solo: verranno raccolti dati dal Comitato Scientifico per valutare in maniera oggettiva i benefici ottenuti dagli **ospiti delle RSA** coinvolti.

Un’idea per essere vicini ai più fragili, anche nella distanza.