

**VENOSA** Iniziativa della FederAvo nella residenza per anziani Rass1

# Scartare figurine per contribuire al benessere



L'attività nella residenza per anziani di Venosa

VENOSA - In Basilicata si è avviato il progetto "Figurine Amici Cucciolotti per i nonni". L'iniziativa partita dalla FederAvo nazionale è stata subito recepita dall'Avo di Venosa nelle persone della past president Filomena Lanza e della presidente in carica Mina dell'Arso. L'iniziativa nasce con l'intento di contribuire al benessere della persona anziana, favorendo il mantenimento delle attività sociali e cognitive.

Il collezionismo come gioco-hobby potrebbe aiutare in questo senso: gli anziani sono coinvolti

in un gioco tradizionale che stimola la manualità (scartare le bustine, attaccare le figurine), le facoltà cognitive (riconoscimento dei numeri delle figure e lettura dei testi), la socialità (lo scambio delle doppie) e le emozioni positive (il divertimento del gioco e l'entusiasmo di trovare le figurine mancanti). «Le aspettative - dice Giusy Conte, psicologa psicoterapeuta e direttrice della Rass1 Il filo di Arianna - abbracciano sia dinamiche psico-sociali, quali il contrasto alla solitudine e la riduzione dei sintomi de-

pressivi, sia quelle psico-cognitive come la coordinazione visuo-motoria, l'attenzione, la reminiscenza. Per questo l'iniziativa è stata accolta con entusiasmo dalla nostra cooperativa». L'attività si svolgerà una volta a settimana presso la Residenza di Venosa, in integrazione con i volontari Avo e con alcuni ragazzi del Centro socio-educativo per persone con disabilità. Il progetto prevede anche una raccolta dati sul grado di impegno e sull'efficacia dell'iniziativa tramite questionari.

Io. zol.