

Il Centro di educazione ambientale e alimentare apre le porte ad adulti e bambini

[Commenti](#)

Divertenti incontri sull'ecologia e sull'educazione alimentare



cani

DIVENTA FAN DI AREZZO

Arezzo, 9 marzo 2016 - **Ripartono le proposte del Centro di educazione ambientale e alimentare (Cea) del Comune di Arezzo, il centro specializzato sui temi dell'ecologia e della sostenibilità che, con il coordinamento di Legambiente, riunisce varie associazioni: Legambiente, La Fabbrica del Sole onlus, WWF Arezzo, Territori in movimento, APAF, FIAB Arezzo Amici della Bici, ENPA, NO MAD Filodramma, Associazione Italiana Celiachia, Associazione Camminando S'apre Cammino.** Gli incontri si svolgono presso la Casa Diritta in via Garibaldi.

La programmazione 2016 prevede diverse rassegne: il progetto "Giocadi", rivolto a bambini e famiglie.

Esso prevede da marzo a maggio ogni giovedì dalle

16,30 alle 18,30 divertenti laboratori sull'ecologia destinati ai bambini dai 6 ai 10 anni. Si tratta di laboratori del riuso, tombole e pesche del baratto, biciclettate, passeggiate in città, incontri sugli animali e su altri importanti argomenti che mettono al centro stili di vita sostenibili. Agli incontri sono invitati anche genitori o familiari. Il primo incontro del 10 marzo, a cura di ENPA, è dedicato alla conoscenza del corretto comportamento nei confronti degli animali domestici, cui seguirà uno scambio di figurine dell'album "Amici Cucciolotti", un progetto che grazie all'editore [Pizzardi](#) assegna contributi anche al canile municipale di Arezzo. Questa iniziativa verrà riproposta anche il 19 marzo pomeriggio in occasione della festa del papà. Seguiranno atelier sui diritti dei bambini e delle bambine a cura di APAF, No Mad e Fabbrica del Sole (17 marzo e 21 aprile), Letture animate sui libri per l'ambiente selezionati per il concorso nazionale del miglior libro sui temi ambientali a cura di Legambiente (24 e 31 marzo), laboratori sulla raccolta differenziata (7 aprile e 5 maggio), Laboratori sulla manutenzione della bicicletta e biciclettate a cura di FIAB (14 aprile e 12 maggio), passeggiate alla scoperta dei tesori in città (28 aprile), incontri per conoscere meglio i terremoti a cura di INGV (26 maggio). La partecipazione è gratuita ma è richiesta la prenotazione allo 0575 401898 o mandando una mail a ceaa@comune.arezze.it

Un'altra rassegna storica del CEA è "Assaggi di Benessere", incontri sul cibo e sull'alimentazione rivolti al pubblico adulto. Sono incontri che prevedono una parte informativa iniziale, un laboratorio di cucina e la degustazione dei piatti preparati. Hanno in comune l'amore per le culture del cibo, quando sono sane ed equilibrate e il rispetto per ciascuna di esse. Il primo incontro è venerdì 18 marzo e prevede la proiezione di un film documentario realizzato dalla Regione Calabria, "Cum Panis-Mix Up" (di Alessandro Gordano), sui temi

delle donne migranti e del cibo; al termine, laboratorio di cucina etnica. Il 15 aprile sarà il turno di "La terra dei cuochi", con la presentazione del libro omonimo che insiste sul fatto che la Campania non è solo una regione tristemente nota per i disastri ambientali e gli attacchi alla salute, ma anche un luogo dove imprenditori agricoli coraggiosi lottano per un'agricoltura di qualità. Conclude la rassegna primaverile "Scarti in cucina", un divertente laboratorio che insegna come è possibile riutilizzare le parti normalmente inutilizzate di frutta e verdura per una cena a basso costo e a basso impatto ambientale. È prevista una quota di partecipazione di 15 euro a incontro, come contributo per le spese dei materiali. Eventuali residui verranno utilizzati per sostenere il progetto "Un P-Orto in città", la prima esperienza di orti urbani a uso sociale avviata un anno fa ad Arezzo dall'amministrazione comunale insieme a Legambiente, Fabbrica del Sole e Velocipede, con la collaborazione di Associazione Culturale Bangladesh e Oxfam.

Ecco poi la rassegna "Alla scoperta del territorio" con lezioni e passeggiate per conoscere alcuni aspetti particolari del nostro territorio e per riscoprire antichi saperi. Inaugurazione il 9 aprile (ore 17/19,30) con "I racconti del territorio attraverso la letteratura e il cinema", a cura di Territori in movimento: dopo una panoramica della ricca presenza del territorio toscano nella cultura letteraria e cinematografica internazionale verrà proposto un laboratorio per la preparazione di un liquore tradizionale. Seguiranno una bicicletta lungo il Sentiero della Bonifica (30 aprile) a cura di FIAB e due uscite sul tema "La memoria corre sul fiume": a Ponte Buriano con il WWF e il 4 giugno da Giovi a Pieve a Sietina con Territori in Movimento e Legambiente. È richiesto un contributo di 5 euro a copertura delle spese ed è richiesta la prenotazione sempre allo 0575 401898 o mandando una mail a ceaa@comune.arezzo.it